



**CB De Kap**  
christelijke basisschool  
een school in beweging

Nieuwsbrief 6, vrijdag 18 november 2016

## Agenda

### Aanwezigheid directeur

In week 47: maandag en woensdag

In week 48: maandag en woensdag

### Kind op maandag



#### Week 47

Leve de koning!! 1 Samuël 24, 2 Samuël 1,5

David krijgt de kans om Saul te doden terwijl hij zijn behoefte doet in een grot. Maar hij doet het niet. Veel later sterven de koning en zijn zoon Jonatan alsnog. David wordt de nieuwe koning.

#### Week 48

Vrede Jesaja 2-1:5, 11:1-10

Jesaja leeft in een land waar oorlog is. De mensen zijn er bang, er is veel pijn en verdriet. Maar Jesaja gelooft dat het anders zal worden. Hij vertelt dat God de mensen niet vergeten is. Er komt vrede voor iedereen. Uit de familie van koning David zal iemand komen die de geest van de Heer met zich meedraagt.



## Jarigen in november:

16	Lisa	Groep 1-2
25	Madelief	Groep 3-4
25	Tessa	Groep 3-4
28	Jadyn	Groep 7-8

## Jarigen in december:

1	Mathijs	Groep 7-8
7	Daan	Groep 5-6
9	Ne-Yo	Groep 7-8
10	Kim	Groep 5-6
11	Jay	Groep 7-8
14	Youri	Groep 3-4
21	Mart	Groep 7-8
23	Justin	Groep 7-8
27	Marit	Groep 7-8
30	Annelie	Groep 3-4



## Ouder tevredenheid enquête

4 november heb ik jullie een uitnodiging gestuurd om mee te doen aan een ouder tevredenheid enquête.

U begrijpt dat ik uw hulp daarbij nodig heb en ik hoop dan ook dat iedereen hem invult.

Inmiddels hebben 39 personen de lijst ingevuld.

Wanneer u hem nog niet heeft ingevuld, of de enquête niet terug kan vinden, gaat u naar het ouderportaal [ouders.parnassys.net](https://ouders.parnassys.net).

Op de pagina, waar u binnen komt, staat bovenaan een groene balk. Klik er op om met de lijst te starten.

Heeft u geen inlog van het ouderportaal of bent u uw wachtwoord kwijt? Stuur even een mail naar [m.vanmidwoud@viviani.nl](mailto:m.vanmidwoud@viviani.nl) waarin staat dat u (opnieuw) een wachtwoord wilt voor het ouderportaal, zet in de mail ook even de naam van uw kind. Dan krijgt u z.s.m. een nieuwe inlog toegestuurd.



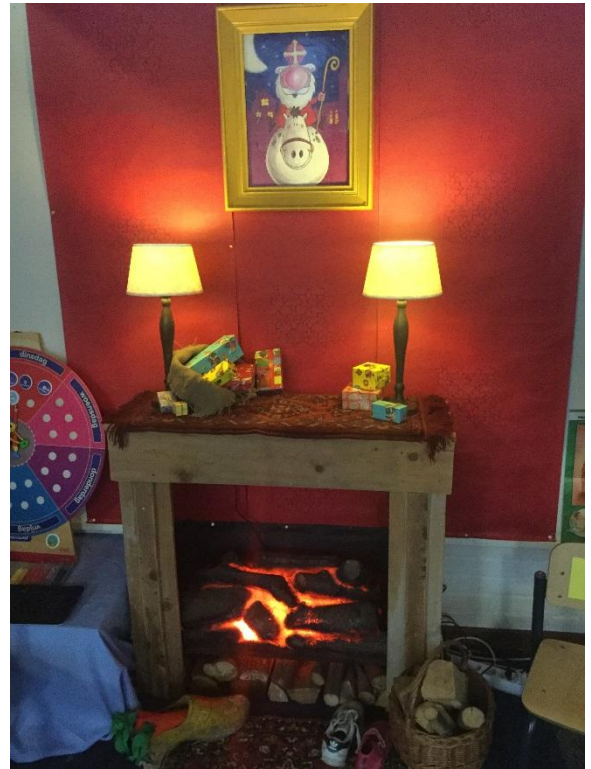
## Nieuws vanuit groep 1/2:

Deze week zijn we gestart met het thema Sinterklaas. De kinderen zijn natuurlijk alweer druk bezig geweest. Ze hebben een pietenmuts geknutseld, er zijn schoenen/laarzen geverfd en er is een stoomboot gevlochten. Dit was een pittig werkje, maar het resultaat mag er zijn!

Ook onze klas is helemaal in Sinterklaassferen. In de kring staat een haard, wat voor veel gezelligheid zorgt. Er is een meet/sorteerhoek bijgekomen, waar de kinderen pakjes kunnen meten en sorteren. De poppenkast is toegevoegd en met Kapla kunnen de leerlingen Sinterklaas of Zwarte Piet leggen.

Hebt u uw kind nog geen schoen meegegeven, wilt u dit dan alsnog doen? We hebben van Sinterklaas vernomen dat de kinderen hun schoen mogen zetten..... (week 47)

Op woensdag 23 november a.s. gaan we met groep 1/2 naar het Sinterklaashuis in Klazienaveen! Wij willen u vragen om uw kind 's ochtends om 08.30 uur bij het Sinterklaashuis af te zetten! Juf Ramona staat daar de leerlingen op te wachten. Aan het eind van het bezoek lopen we gezamenlijk weer terug naar school. Alvast bedankt voor uw medewerking.



**Trimbos-instituut**

Tessa Scheffers-van Schayck (2.14)  
Postbus 725  
3500 AS Utrecht  
Tel: (030) 2959303 (ma t/m vr)  
E-mail: [rookvrijeouders@trimbos.nl](mailto:rookvrijeouders@trimbos.nl)  
Website: [www.rookvrijeouders.nl](http://www.rookvrijeouders.nl)



Utrecht, oktober 2016

Betreft: Uitnodiging deelname onderzoek Rookvrije Ouders

Beste ouder(s)/verzorger(s),

De school van uw kind heeft toestemming gegeven om u te benaderen voor het onderzoek Rookvrije Ouders. Dit onderzoek wordt uitgevoerd door het Trimbos-instituut. Wij willen u met deze brief uitnodigen voor deelname aan dit onderzoek.

**Waarom doen we dit onderzoek eigenlijk?**

Veel ouders roken terwijl ze eigenlijk graag zouden willen stoppen. Misschien geldt dat ook voor u? Door te stoppen met roken verkleint u niet alleen de kans op mogelijke gezondheidsrisico's voor uzelf, maar ook voor uw kind(eren). Zo ontwikkelen kinderen die worden blootgesteld aan tabaksrook vaker lichamelijke klachten, waaronder astma. Daarnaast kan blootstelling aan tabaksrook voor kinderen ook gedragsmatige gevolgen hebben. Kinderen waarbij in de nabije omgeving gerookt wordt blijken vaker zelf te gaan roken en raken ook makkelijker verslaafd als ze eenmaal begonnen zijn. Reden genoeg dus voor ouders om het roken op te geven. Maar stoppen met roken is niet gemakkelijk en lukt niet altijd meteen. Gelukkig is er goede ondersteuning voor hen die een poging gaan doen.

Het Trimbos-instituut is een onderzoek gestart waarbij twee effectieve stoppen-met-roken-programma's voor ouders van kinderen tussen de 0 en 12 jaar worden vergeleken. In dit onderzoek zal gekeken worden hoe ouders deze programma's ervaren en welk programma ouders het best helpt bij het stoppen met roken. Graag willen wij u uitnodigen om deel te nemen aan dit onderzoek.

**Wie kunnen er meedoen aan dit onderzoek?**

Ouder(s) die:

- minimaal één keer per week roken;
- bereid zijn om nu of in de toekomst te stoppen met roken;
- één of meerdere kinderen hebben in de leeftijd van 0 tot en met 12 jaar.

**Wat vragen we van u?**

Ouders die deelnemen aan dit onderzoek worden op basis van toeval toegewezen aan één van de twee effectieve stoppen-met-roken-programma's. Ouders die meedoen met het eerste programma ontvangen telefonische coaching van maximaal 6 korte telefoongesprekken (10 - 15 minuten) met een professionele coach. Ouders die meedoen met het tweede programma ontvangen een magazine met schriftelijke informatie over stoppen met roken. In beide methoden staan uw motivatie om te stoppen met roken, een goede voorbereiding van een stoppoging, omgaan met ontwenningverschijnselen en het volhouden van de eerste weken centraal. Aan het einde van het onderzoek (vanaf februari 2018) kunt u, indien gewenst, het stoppen-met-roken-programma dat u tijdens het onderzoek niet heeft ontvangen alsnog ontvangen.

Alle deelnemende ouders wordt gevraagd om, naast het stoppen-met-roken-programma dat ze ontvangen, op drie momenten in één jaar een korte online vragenlijst in te vullen. Deze vragenlijsten dienen ingevuld te worden aan het begin van het onderzoek, drie maanden na de start van de interventie en twaalf maanden na de start van de interventie.

*Onder de deelnemende ouders wordt 1 keer **een overnachting in de Efteling met het gezin** verloot. Daarnaast maken deelnemende ouders kans op 10 verschillende **dagjes uit met het gezin** (Nemo, Safaripark Beekse Bergen, Duinrell etc.).<sup>1</sup>*

### **Wat gebeurt er met uw gegevens**

Vertrouwelijkheid is in dit onderzoek gegarandeerd. Dit betekent dat uitsluitend de onderzoekers toegang tot uw gegevens hebben. Ook wordt de anonimiteit van uw gegevens gewaarborgd door uw naam te vervangen door een code, waardoor de onderzoekgegevens niet meer naar u herleidbaar zijn. Het koppelbestand wordt binnen 6 maanden na dataverzameling vernietigd. Uw gegevens zullen nooit aan derden verstrekt worden en worden alleen gebruikt voor wetenschappelijke doeleinden. Tot slot zal er in rapportages nooit over individuen, maar altijd over groepen geschreven worden.

### **Aanmelden onderzoek Rookvrije Ouders**

Wilt u deelnemen aan het onderzoek Rookvrije Ouders, dan kunt u zich aanmelden via [www.rookvrijeouders.nl](http://www.rookvrijeouders.nl). Via het kopje "Aanmelden" komt u bij de toestemmingsverklaring.

Wij hopen van harte dat u wilt deelnemen aan het onderzoek Rookvrije Ouders. Voor meer informatie, vragen of klachten kunt u contact met ons opnemen via de contactgegevens bovenaan de brief.

Met vriendelijke groet,

Tessa Scheffers-van Schayck, MSc (Trimbos-instituut)

Dr. Marloes Kleinjan (Trimbos-instituut)

Dr. Roy Otten (Pluryn, Arizona State University)

Prof. dr. Rutger Engels (Trimbos-instituut)

---

<sup>1</sup> In dit onderzoek wordt onder de term 'gezin' een gezin met twee ouders en twee kinderen t/m 12 jaar verstaan.