



CB De Kap
christelijke basisschool
een school in beweging

Nieuwsbrief 11, vrijdag 17 februari 2017

Agenda

18 tot 26 februari	voorjaarsvakantie
27 februari	studiedag kinderen vrij!!
1 maart	luizen controle
2 maart	papier container staat bij school
13 maart	start projectweek
22 maart	Kijkavond , afsluiting projectweek van 18.00 – 19.00 uur

Aanwezigheid directeur

In week 8: vakantie
In week 9: maandag
In week 10: woensdag en donderdag

Kind op maandag

Week 9

Doe maar mee! Lucas 7: 11-17, 8: 4-15

Bij de poorten van de stad Naïn komen twee optochten elkaar tegen. De vrolijke stoet rondom Jezus gaat de stad in, een begrafenisstoet gaat de stad uit. Die twee optochten passen niet bij elkaar. Maar Jezus overbrugt de afstand tussen beide. Een dode jongen staat op. Hij en zijn moeder mogen meedoen met het goede leven.

Jezus vertelt de gelijkenis van de zaaier. Als je het woord van God laat groeien, lijkt dat op zaad dat in de goede grond valt.



Week 10

Is dat nou veel? Lucas 8: 40-56, 9: 10-27

Jezus vertelt het verhaal over de vijf broden en twee vissen. Soms lijkt iets weinig maar is het toch veel! Jezus vertelt ook wat het betekent als je hem volgt. Je kan de hele wereld winnen, maar als je jezelf verliest heb je er niets aan. Jezus opent een vergezicht op het koninkrijk van God. Dat is veel meer dan je kunt voorstellen!

Het verhaal over het dochttertje van Jairo wijst vooruit naar Pasen.

Jarigen in februari:

21	Esmee	Groep 1-2
25	Romee	Groep 3-4
27	Britt	Groep 5-6
27	Esmee	Groep 3-4
27	Lotte	Groep 7-8

Jarigen in maart

3	Joey	Groep 7-8
5	Yuri	Groep 7-8
5	Crystel	Groep 5-6
9	Sanne	Groep 3-4
17	Sander	Groep 7-8
21	Roan	Groep 1-2
24	Faith	Groep 1-2
24	Dylan	Groep 5-6
24	Marijn	Groep 3-4
29	Kelwin	Groep 1-2



Schoolfruit



In week 6 eten we de volgende groente en fruit:



Cantaloupe meloen



banaan



waspeen

Vindt u het leuk te weten wat we in week 7 voor groente en fruit eten? Dit kunt u zien op www.euschoolfruit.nl onze leverancier is I&L Logistiek.

Uit groep 3:

Hiep hiep hoera! Alle kinderen van groep 3 zijn geslaagd voor hun

Letterdiploma !!!!!



Gefeliciteerd allemaal!



De eerste leeskanjerdiploma's zijn uitgedeeld aan: Job, Sanne B, Romee, Scott, Youri, Marijn, Roos en Esmee. Goed gedaan jongens en meisjes.

Gefeliciteerd!

Leeskanjerclub woensdag 1 maart en donderdag 9 maart.

Natte gymlessen voor de bovenbouw

Vanaf volgende week dinsdag worden de groepen 5 en 6 uitgenodigd door het Neptunus zwembad om daar 4 weken lang natte gymlessen te gaan volgen. Daarna mogen groep 7 en 8 deze lessen vier weken lang volgen. We gaan met z'n allen op de fiets naar het zwembad toe. De lessen duren van 13.30 uur tot 14.15 uur. Met aankleden en terugfietsen zal het ons waarschijnlijk niet lukken om precies om 14.30 uur weer terug op school te zijn. U mag uw kind daarom ook zelf ophalen bij het zwembad.



We zouden het fijn vinden als er een ouder is die met ons mee wil fietsen.

Natte lessen:

Groep 7/8: **28 februari, 7 maart, 14 maart en 21 maart.**

Op bovenstaande data dus de **fiets** en een tas gevuld met **zwemkleding** en een **handdoek** mee!





'Heb jij Kwinkelrinkeltinkelslag?' vraagt Odette aan Egel.
'Ja,' zegt Egel. 'Maar die van mij doet het niet.'
'Wat bedoel je?'
'Gewoon, hij doet het niet. Geen muziek, geen vlinders, geen feest. Helemaal niks. En bij jullie?'



In de Kwinkles ging het over reclame. Niet alles wat je op televisie ziet in een spotje is echt. In een reclame maken ze het allemaal vaak net iets mooier en leuker.

Kijk eens samen met het gezin naar reclames. Iedereen geeft commentaar. Welke vind je leuk? Welke niet? Wat is echt? En waar word je gefopt?

Kwink van de Week



Kwink... de les van je leven!

Op school gebruiken we Kwink voor een veilige en sterke groep. We leren belangrijke vaardigheden voor nu en later. Ga ook thuis met Kwink aan de slag. Meer weten? Kijk op kwinkopschool.nl

Nieuws van derden

SlimKids

GROENTE-WEETJES

Groente verliest tussen de 20 en 50% van de vitamines bij het koken. Daarom geldt het advies groente niet langer dan nodig te koken in weinig water. Ook zijn groente te blancheren of stomen. Bij stomen blijft er meer smaak en de meeste vitamines behouden. Eet je **groente uit blik of pot**, warm het dan alleen maar op tot het water kookt.

200 gram groente staat gelijk aan ongeveer 4 eetlepels.

Aardappelen zijn koolhydraatrijk, bevatten geen vet en zijn rijk aan vitamines, waaronder vitamine C en B-vitamines en mineralen, zoals ijzer en kalium.



SlimKids Klazienaveen kan helpen wanneer je moeite hebt met bijvoorbeeld gezond eten, te weinig lichaamsbeweging op een dag krijgt of wanneer er andere oorzaken zijn waardoor je teveel weegt.

SlimKids is een multidisciplinair programma voor kinderen van de basisschool met overgewicht/obesitas. Gedurende 12 weken komen de kinderen 2x per week een uur beweglessen volgen bij de kinderoefentherapeut. Daarnaast hebben de ouders tijdens meerdere beweglessen gesprekken met de diëtiste en een kinderpsycholoog. Mocht u interesse hebben om uw kind te laten deelnemen aan SlimKids, geef hem/haar dan op via slimkidsklazienaveen@gmail.com of via 0591-512144.

4 Mijl

De tweede editie van de Go2 Payroll 4 mijl van Emmen gaat plaatsvinden op zondag 2 april 2017. Op deze dag lopen reguliere lopers en lopers die deelnemen aan de Businessrun van de 4 mijl. Ook hebben we een kidsrun, zie daarvoor ook <http://www.4mijlvanemmen.nl/kids-run> De jongste kinderen lopen ongeveer 400/500 meter en de oudere kinderen lopen ongeveer 1.000 meter. Wij (Buurtsportcoaches) zouden het ontzettend gaaf vinden dat er zoveel mogelijk kinderen gaan meedoen aan de kidsrun en hiervoor heeft de organisatie van de 4-mijl ook contact met ons

opgenomen om dit te gaan bereiken aangezien wij de verbinding naar de scholen en de kinderen kunnen zijn. De aankondiging van de 4-mijl staat ook op de activiteitenladders voor het voorjaar 2017. Naast het sportieve aspect van het meedoen aan de 4-mijl heeft de organisatie nog een ander doel. Zij willen met het lopen zoveel mogelijk geld gaan inzamelen voor het goede doel, A21. Deze organisatie zet zich in tegen slavernij, dit probleem is groter dan ooit te voren. En ook nog niet eens zo heel ver van ons vandaan. Helaas is er tegenwoordig steeds vaker sprake van kinderslavernij. Jonge kinderen worden in Oost Europa ingezet om 16 uur per dag aardbeien te plukken. Ook worden kinderen op illegale wijze ingezet in de koffie- en cacaobranche. Kijk maar eens op de website van A21 voor meer informatie op de website van A21: www.A21.org/NTL. Door mee te lopen met de 4 mijl van Emmen draag je automatisch bij om geld in te zamelen voor A21. Een groot deel van het nettoresultaat komt namelijk ten gunste van A21.



Dance Boysgroup

GYMNASTIEK-
VERENIGING



KLAZIENAVEEN

OPGERICHT 4 MAART 1919

Hiphop en Streetdance zijn één van de meest populaire dansstijlen die we op de wereld hebben. Je ziet het overal, zodra je zapt naar MTV of ieder andere muziekkzender. En wat te denken van al die coole dansprogramma's die op tv te volgen zijn.

Deze stoere dansstijl bestaat uit 'bouncen op de beat' gecombineerd met strakke en vloeiende bewegingen. Hiphop doe je met gevoel en je vertelt een verhaal terwijl je danst.

Het verschil tussen Hiphop en Streetdance is dat je met Streetdance meer vaste pasjes hebt die je op hele tellen kan uitvoeren en met Hiphop veel vrijer bent in bewegingen. Onze lessen bestaan uit een combinatie van Streetdance en Hiphop, maar ook Breakdance.

Breakdance is ook weer helemaal terug van weggeweest. Powermoves, freeze, top and down rock, worden je aangeleerd. Je ontwikkelt lenigheid en kracht met Breakdance.

Lijkt je dit wat? Kom dan langs in een van de lessen en doe mee!!

De lessen worden gegeven door Daniel Hamar de la Brethoniere en zijn op:

- maandag 15.15 tot 16.00 uur tot 12 jaar en
 - donderdag 18.00 tot 18.45 uur vanaf 12 jaar
- in zaal de Laudén.

De kosten zijn: € 11,33 per maand (tot 16 jaar) en € 14,33 per maand vanaf 16 jaar.

Meer info over de vereniging op www.gvklazienaveen.nl

Voor vragen kunt u altijd mailen naar: gymverenigingklazienaveen@hotmail.com

GYMNASTIEK-
VERENIGING



KLAZIENAVEEN

OPGERICHT 4 MAART 1919

FreerunningG

Wil jij gaan starten bij Gymvereniging Klazienaveen met Freerunning?

Kom dan langs en doe mee bij de FreerunningG vanaf zaterdag 7 januari om 12.00 uur.

Dit is voor jongeren vanaf 10 jaar met een verstandelijke beperking.

(De reguliere freerunning is op woensdag 17.00 uur en zaterdag 13.00 uur.)

Je kunt eerst 4 proeflessen gratis mee doen om te kijken of je het wat vind.

De contributie is € 11,50 per maand en vanaf 16 jaar €14,50 per maand.

Dit kan ook via het Jeugdsportfonds of de participatieregeling.

Meer informatie over de vereniging vind je op www.gvklazienaveen.nl

Voor vragen kun je altijd mailen naar: gymverenigingklazienaveen@hotmail.com

Acrogym

GYMNASTIEK-
VERENIGING



KLAZIENAVEEN

OPGERICHT 4 MAART 1919

Acrobatische gymnastiek (acrogym) is een vorm van gymnastiek waarbij dans, balans en acrobatiek aan bod komen.

De elementen worden door middel van choreografie verbonden.

Acrogym wordt beoefend in teams, in duo's of trio's.

Aan bod komen aspecten als behendigheid, kracht en lenigheid maar ook psychologische en sociale vaardigheden. Er is vertrouwen in de ander nodig. De sporters leren letterlijk en figuurlijk op elkaar te bouwen. Ze leren samenwerken met gymnasten van dezelfde of een andere leeftijd.

Acrogym is zeker iets voor jou, als je het leuk vindt om samen te werken en zowel gymnastiek als acrobatiek je aanspreken.

Je kan mee doen met acrogym als je 5 jaar of ouder bent, zowel voor jongens en meisjes.

Ben je geïnteresseerd?

Kom 1 februari mee doen in de les!

De lessen zijn op:

Woensdag van 14.00 tot 15.00 uur in de zaal aan de Voeghoutenstraat.

De kosten € 11,50 per maand.

Wellicht komt er in een later stadium nog een groep op zaterdag bij mocht de woensdagmiddag niet geschikt zijn.

Meer info over de vereniging op www.gvklazienaveen.nl

Voor vragen kunt u altijd mailen naar: gymverenigingklazienaveen@hotmail.com

Aan: de leerlingen uit groep 7 en 8

Emmen, 23 januari 2017

Betreft: foorbaltoernooi 15 maart 2017

Beste leerling,

Zit jij in groep 7 of 8 en hou jij van competitie en snelle, stoere sporten? Doe dan mee aan ons foorbaltoernooi op woensdag 15 maart! Dit schooljaar organiseren wij dit al voor de vierde keer.

Wat is foorball?

Neem lichtgewicht kunststof materiaal, een sporthal met boarding, eenvoudige regels, een bank vol wisselers en je hebt foorball: de snelste teamsport ter wereld. Hoewel veel foorballregels van ijshockey komen, speel je foorball in een sportzaal, met sportschoenen, kunststof sticks en een zachte plastic 'gater'-bal. Foorball heeft maar weinig regels. Daardoor kun je als snel een aardig partijtje meespelen.

Foorball komt oorspronkelijk uit Zweden, maar is hard bezig heel Europa te veroveren. In Zweden, Finland, Tsjechië en Zwitserland staat foorball in de top 10 van populairste sporten.

Wanneer?

Woensdag 15 maart van 13.30 tot 16.00 uur.

Waar?

Sporthal Esdal College locatie Oosterstraat (Oosterstraat 78 in Emmen).

Handig om te weten

- deelname is alleen voor leerlingen van groep 7 en 8 van de basisschool
- In een wedstrijd doen vier leerlingen mee, de vijfde is wissel
- Je moet zelf een team vormen met vier of vijf leerlingen, je krijgt door het Esdal College een eigen coach toegewezen
- Je mag publiek meenemen, er zijn tribunes
- Je krijgt van ons iets te eten en te drinken
- Je krijgt van ons een T-shirt, je moet zelf een sportbroekje en stevige zaalsportschoenen meenemen
- er zijn aparte kleedkamers voor jongens en meisjes

Meedoen?

Meld je dan vóór 22 februari aan via www.esdalcollege.nl/foorbaltoernooi Bij opgave moeten ook een teamnaam en T-shirtmaten van de teamleden worden doorgegeven. Geef je snel op, want vol is vol!

Vragen?

Heb je vragen, mail dan naar sport@esdalcollege.nl.

Met vriendelijke groet,
sportdocenten Esdal College